

SZÖVEGÉRTÉS

Az atlétika

Az atlétika mai mozgásformáinak alapja az ember természetes mozgása: a járás, futás, ugrás, dobás. A versenyszámokat szakáguk szerint csoportosíthatjuk. Az 5 szakág: futások, gyaloglás, ugrások, dobások, többpróbázás.

A legtöbb számmal a futó szakág rendelkezik; férfi és női kategóriában is 13-13 versenyszám van. Az ugró és dobó szakág férfiaknál és nőknél 4-4 versenyszámmal gazdagítja az olimpia versenyprogramját. A gyalogló szakág a férfiaknál 2, a nőknél 1, az összetett versenyzés mindkét nemnél 1-1 versenyszámmal van jelen az olimpián. Az atlétikában 47 aranyérem talált gazdájára a legutóbbi olimpián. Az atlétika sportágban a teljesítmények objektívek, azaz az ember „gyorsabban, magasabbra, messzebbre” törő vágya az idő és a távolság mértékegységeivel pontosan lemérhetők. A futószámok többségét a szabadtéri versenyeken az ovális alakú, 400 m kerületű, futósávokra osztott futópályán bonyolítják le, ezeknek felülete műanyag. A maratoni futást és a gyaloglószámokat részben vagy teljesen pályán kívül, lezárt közúton rendezik meg.

Válaszolj a kérdésekre!

1. Sorold fel az atlétikai szakágakat:
.....
2. Hány aranyérem talált gazdára a legutóbbi olimpián:
3. Mi az atlétika „jelmondata”?
4. Hány méter hosszú egy szabályos atlétikapálya és milyen a felülete?
.....
5. Milyen versenyszámokat rendeznek meg közúton?
.....