

Az atlétika versenyszámai 3.

3. Dobószámok

Gerelyhajítás: Célja a gerely minél távolabbra való eljuttatása.

A gerely vas-, vagy acélhegyű rúd. Férfiversenyeken hossza legalább 260 centiméter, tömege 800 gramm. A női gerely hossza legalább 220 cm, tömege 600 g.



Súlylökés: A lényege a súlygolyó nevű sportszer eldobása, valamilyen távolságra való eljuttatása a sportoló, a súlylökő által. A súlygolyó anyaga vas vagy sárgaréz. A súlya minimum 4 kg, maximum 7,26 kg.

Diszkoszvetés: A lényege a diszkosz nevű sportszer eldobása, valamilyen távolságra való eljuttatása a sportoló, a diszkoszvető által. A súlya minimum 1 kg, maximum 2 kg.



Kalapácsvetés: A sportoló célja, hogy lengetéssel vagy forgatással szerzett lendületből, minél távolabbra dobja a kalapácsot. A kalapács három részből, a fémből készült fejből, a nyélből (huzal) és a fogantyúból áll. A súlya minimum 4 kg, maximum 7,26 kg.

Válaszolj a kérdésekre!

1. Milyen anyaga lehet a súlygolyónak?
.....
2. Mi a célja a diszkoszvetőnek?
.....
3. Milyen súlyú a kalapács?
4. Sorold fel az dobószámokat:
5. Milyen súlyú és hosszú a női gerely?.....