

Mosolygós, vidám napot kedves kis Tanulóim! A mai órán utazzunk vissza az időben Mátyás király udvarába! Vajon a királyi lakomák alkalmával illett-e kézzel enni? Ehettek-e az akkori emberek rizst vagy krumplit? Ezeknek járunk utána, azt követően pedig válaszoljátok meg a kérdéseket, amihez mindenkinek sok sikert kívánok! 😊

KIRÁLYI LAKOMÁK, FELSÉGES ÉTELEK

Jó ötszáz évvel ezelőtt, Mátyás király idején az emberek villát nem használtak, a húsokat leginkább kézzel ették. Díszes mosdótálakat hordtak a szolgák körbe, hogy a kezüket a lakomázók megmoshassák étkezés előtt és után is. Az urak gyakran a zsíros kezüket a szolgák hosszú hajába törölték. Általában egy nagy tálból ettek, nem volt mindenkinek külön tányérja. A középkor kezdetén az asszonyok és a gyerekek még nem ehettek együtt a férfiakkal. Mindez akkor illő és elfogadott volt.

A húsokhoz köretnek mártásokat és kenyeret, valamint gyümölcsöket adtak fel az asztalra, mivel a krumplit és a rizst még nem ismerték. A krumpli Amerika felfedezése után is sokáig csak a királyok eledele volt, annyira ritkának és értékesnek számított. A mártás is ezekben az időkben kapta a nevét: a húst és a kenyeret mártották, mártogatták bele. A hosszú asztalok rogyásig voltak rakva húsokkal és mártásokkal. Az ételeket és a süteményeket mézzel készítették, mivel ekkor tájt még a cukrot sem ismerték.

A vendégeket különböző szolgák látták el, akik irányították a szolgákat, és rangos udvari méltóságoknak számítottak. A pohárnok az ura és a vendégek poharát, serlegét, kupáját töltögette. A pincemester a bor minőségére és kellő mennyiségére ügyelt. Az étekfogók, asztalnokok a konyhát és az étkezést felügyelték, az ételeket, étkeket fogták meg, és hordták az asztalokhoz. Az uralkodók az udvari szakácsmestereket is nagyon megbecsülték, tudták, hogy sok múlik a mesterek tudásán és ügyességén.

Kóródi Bence

I. Étkezési
szokások

II. Középkori
ételek

III. A szolgák
hada

Milyen evőeszközt használtak Mátyás király idejében a húsokhoz? Vagy ha nem használtak semmit, akkor hogyan fogyasztották a húsokat? Írd le ide a helyes választ!

Milyen módon mostak kezet étkezés előtt és után a lakomázók? Húzd alá a szövegben a helyes választ!

Milyen köretet szolgáltak fel a húsok mellé? Írd le ide a helyes választ!

Mi volt a feladata a pohárnoknak? Húzd alá a szövegben a helyes választ!

Ha szeretnél még érdekes ismeretekre szert tenni Mátyás király lakomáival kapcsolatban, akkor hallgasd meg a lenti YouTube videót Kaszás Attila előadásában!

https://www.youtube.com/watch?v=7ESPM3twb_U

De ha inkább olvasni szeretnél Mátyás király lakodalmi menüsoráról, akkor a következő linken arra is van lehetőség!

<https://www.origo.hu/tafelspicc/20170715-matyas-kiraly-eskuvoi-menusora-receptekkel.html>

Ma is nagyon szorgalmas voltál, meg vagyok elégedve a teljesítményeddel! 😊

Készítette: Szabó Pálné (Jolika néni)